

# はみがきのほけんだより



令和元年7月22日  
黒岩小  
ほけんしつ

☆夏休みにも、食べた後は、しっかりはみがきをして、カレンダーに色をぬりましょう。ていねいにはみがきをしましょう。

7月19日(水)に、1・2・3年生は、はみがきのべんきょうをしました。おいかわ歯科クリニックの及川純先生と2人の歯科衛生士さんが教えてくださいました。



及川純先生

赤く残ったところは、ばい菌のかたまりです。しこうといひます。食べた後みがかないと、むし菌になるばかりではなく、かたくなって、「しせき」となるとれにくくなります。食べたらみがく。しっかりおこないましょう。朝も昼も夜も。

## 1年生

6さいきゅうしのはしよがわかり

だいにししよう、ただしいはのみ

かきかたをおほえよう



小野歯科衛生士

道具をつかって、前歯のはたらき、おく歯のはたらきを、おしえてもらいました。歯は、1本1本だいじなはたらきをしています。



6さいきゅうし(はのおうさま)のばしよを、長いぼうでどこのはなのか、おしえてもらいました。まえから6番目のはで、おとなのはです。第1大臼歯(だいいちだいきゅうし)ともいいます。一生使う大事な歯です。



うら面に、みんなの感想をのせています。

## 2・3年生

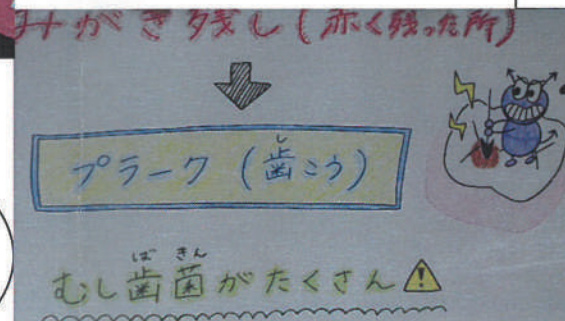
はのぞめだしをしてみが

きのこしを知り、正しく

きれいにみがこう

今回の染め出しは、赤さが少なかった。歯みがきがじょうずになってきました。

歯みがきは、ブラシを歯にしっかりあてて、こまかくていねいにみがこう。  
千田歯科衛生士



みがきのこしは、プラーク(しこう)です。むし歯菌のかたまりです。



毛先のぼさぼさの歯ブラシでは、よくみがけません。後ろから見て、毛がはみ出しているときはとりかえます。



# 及川先生・歯科衛生士のみなさん ありがとうございました。



## <1年生>

- はみがきをがんばりたいです。
- はのみがきかたが、よくわかりました。
- はのせんせいにおしえてもらえて、よかったです。
- 6さいきゅうしを、ていねいにみがけてよかったです。
- おくばのみがきかたをがんばりたいとおもった。たてにみがくのも、がんばります。
- ひだりがわの6さいきゅうしがしっかりみがけるようにしたい。
- きょうわかったことは、よくかむといいこと、はみがきのじゅんばんがわかりました。



## <2・3年生>

- そめだしをして、あかいところが「しこう」とわかりました。ていねいにみがくことをおぼえました。先生方ありがとうございました。
- 「しこう」は、むしばのばい菌のかたまりとわかりました。
- みがしのこし（プラーク）をべんきょうしました。自分のみがきのこしがどこかわかったので、そこをきをつけてみがきたいです。
- 前、そめだしをしたときは、赤いところがおおかったのですが、きょうは少なくてうれしかったです。
- はとはのあいだのみがきのこしがありました。たてみがきをがんばります。
- はとはぐきのあいだのみがきのこしがありました。はぐきのちかくをていねいにみがきます。
- はをみがいても、こんなにみがきのこしがあることがわかりました。