

ほけんだより

しか ほけん いりょう たいけんこうぎ 令和元年12月5日発行
歯科保健医療体験講座を行いました！

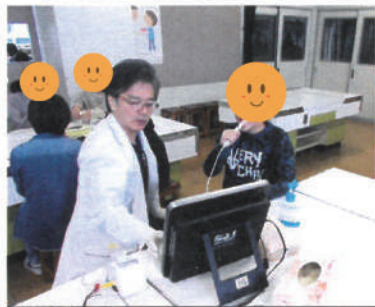
①シーラント体験

歯の模型を使ってシーラントという歯のみぞをうめてむし歯を予防する処置を体験しました。



自分の口の中にもシーラントがあるんだと分かりました。シーラント体験ではブルーライトを使って固めたらつるつるになったのがすごいと思いました。 1組 雫さん

④自分の口の中を観察



カメラを使って、口の中の様子を一人ずつモニターで観察しました。及川先生に歯や歯肉の状態を教えてくださいました。そろそろ一番奥に12歳臼歯が生え始めてきていました。

私が心に残ったことは口の中をカメラで見たことです。歯科医院に行った時は自分で見ることはできないので、今日、歯の溝や、歯の形がどうなっているのかなどを見ることができたので良かったです。 2組 なつみさん

口の中のむし歯菌が、たくさん見えたのでびっくりしました。いとこのお母さんに少しだけ教えてもらったことがあるけれど、こんなにいろんな菌がいることが分かりました。きちんと歯をみがいてむし歯にならない健康な歯をつくっていきたいです。歯医者さんにもなってみたいと思いました。 2組 璃子さん

②歯垢を顕微鏡で観察

歯についている歯垢を特別な顕微鏡で見ると生きたままの細菌の様子を観察することができます。



最後に、修了証と歯の健康に役立つ記念品をいただきました。6年生さんからはいつもお世話になっている学校歯科医さんに感謝の手紙をおくりました。



歯のプラークなどを顕微鏡で見て、むし歯菌などがたくさんあっておどろきました。これからはみがかきもしつかりやらなければいけないと改めて分かりました。 2組 陸央さん

③石こうで模型作り

歯の型をとるための材料を使って、今回は一人一人が自分の指の模型を石こうで作りました。この方法で型をとると細かい部分までしっかり模型ができることが分かりました。



歯科医院には何度か行っているのですが、歯の模型はどうやって作られているのだろうと思っていただけ、今日の学習で石こうなどで作るということがよくわかりました。 1組 萌日香さん

⑤抜歯体験

実際に歯科医院で使っている器具を使って、模型の歯を抜く体験をしました。小田島先生に教えてくださいました。

歯を抜く時に、麻酔をしてやさしく抜くということが、とても大変だと思いました。歯の健康のためにいろいろな仕事関わっていることが分かりました。 1組 結愛さん



今日学習をして、口の中のことを知ることができたし、歯を抜くという今までしたことのない体験ができてよかったです。今日学習をして歯のことについて興味を持ちました。これから毎日歯をみがいていきたいです。 1組 蔵人さん

今年度も、岩手県歯科医師会主催の歯科出前講座を6年生が学習しました。これは5つのコーナーをグループごとに回る体験型の学習です。

学校歯科医の及川先生、小田島先生、そして各クリニックのスタッフのみなさん、県の歯科医師会の方々に、歯と口の中の様子や歯科医療について教えていただきました。

お忙しい中、貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

歯科医療体験の様子と6年生のみなさんの感想をご紹介します。